

A sua **segurança**  
é a nossa prioridade.



Sabia que há riscos  
associados ao seu  
internamento no Hospital?

Dar **VOZ**  
ao Doente

Juntos

Segurança  
do doente



Dia Mundial  
da Segurança  
do Doente  
17 Setembro 2023

Saiba como pode contribuir  
para a segurança dos seus  
cuidados de saúde

## IDENTIFICAÇÃO



- Comunique se alguma das suas informações pessoais estiver errada (pulseira de identificação, morada, médico de família, pessoa de referência).
- A sua pulseira de identificação deve encontrar-se íntegra e bem visível.
- Antes da administração de qualquer medicamento ou outro procedimento, a sua identificação tem de ser confirmada.

## PREVENÇÃO DE QUEDAS



- Solicite ajuda sempre que necessite de apoio.
- Para sua segurança, quando se encontrar deitado, as grades da cama devem estar levantadas.
- Use calçado e roupa ajustados.
- Utilize auxiliar de marcha, se necessitar.
- Tenha especial cuidado nas instalações sanitárias.
- Alguns medicamentos podem causar desequilíbrio.

## MEDICAÇÃO



- Informe se tem alergias e/ou teve alguma reação grave a algum medicamento.
- Questione o seu médico, enfermeiro ou farmacêutico se tiver dúvidas ou preocupações acerca dos seus medicamentos.
- Pergunte pelos possíveis efeitos secundários.
- Mantenha atualizada a lista dos medicamentos que habitualmente toma.



## PREVENÇÃO DE INFEÇÕES

- Lave as mãos com frequência ou utilize o desinfetante disponibilizado nas salas.
- Lembre os profissionais de saúde acerca da higienização das mãos, se necessário.
- Não troque objetos com os outros doentes.



## OUTRAS PREOCUPAÇÕES

- Estamos aqui para ajudá-lo.
- Informe-nos de qualquer sintoma ou mal-estar que possa sentir.
- Fale connosco se tiver alguma preocupação ou dúvida sobre o seu tratamento ou sobre o que acontecerá quando sair do Hospital.



## SAÍDA DO HOSPITAL

Antes de sair, certifique-se de que:

- Reúne todas as informações necessárias para estar seguro em casa;
- Os seus medicamentos foram explicados, especialmente os novos;
- Sabe quem contactar se tiver alguma dúvida e/ou preocupação;
- Sabe qual a data da consulta de seguimento.